

Curso de iniciación a la escalada deportiva.

Descripción curso

Uno de los deportes de montaña más practicados actualmente es la escalada deportiva. Con este curso pretendemos formar a los participantes para que sean capaces de ser autónomos en vías de un largo ... [No es necesario ningún tipo de experiencia]

Objetivos específicos

1. Dominar las técnicas de aseguramiento.
2. Conocer y manejar perfectamente el material de la escalada deportiva.
3. Ser capaces de escalar de primero en vías de un solo largo.

Contenidos

1. Introducción
 - ¿Qué es la escalada deportiva?
 - Graduación de la escalada en Roca
 - Cadena dinámica de seguridad.
2. Material y equipo específico
 - Pies de Gato
 - Cuerda
 - Casco y Arnes
 - Mosquetones
 - Dispositivo de freno
 - Cintas Express
 - anclajes
3. Utilización del material de escalada deportiva
4. Nudos
5. Montaje de Reuniones y descuelges
6. Técnica Gestual de progresión
7. Maniobras y técnica de escalada deportiva
8. Montaje de Reuniones y Descuelgues.
9. Actuación ante una caída
10. Abandono de una vía



Cronograma Curso

DÍA	HORARIO	LUGAR
1	08h - 17h	La pedriza/Patones
2	09.00-16.00	La pedriza/Patones

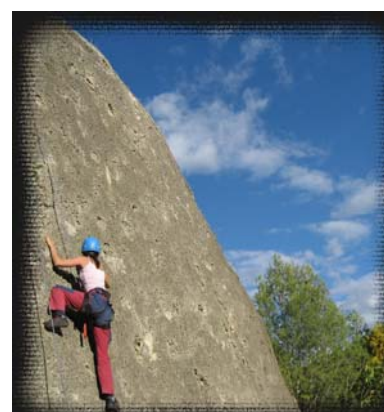
** Puede haber alguna variación en los horarios.*

Precio

- Precio grupo de 2-3 participantes: 149€
- Precio grupo de 4-5 participantes: 120€

Incluye:

- Técnico deportivo en Montaña y Escalada
- Seguro de Accidentes. (todos los participantes están asegurados en la actividad con un seguro de accidentes)
- Material específico, excepto los pies de gato
- Documentación
- Grupo reducido



Material Obligatorio que deben aportar los participantes

- Pies de Gato
- Agua y Comida
- Ropa deportiva cómoda.
- Chubasquero y ropa de abrigo

- ∴ Este curso a petición de los participantes puede ser impartido íntegramente en Cuenca o otras zonas de escalada, en ese caso la manutención y alojamiento del profesor será costeado por el grupo.
- ∴ El curso puede ser ampliado un día, solícitanos presupuesto.
- ∴ El temario indicado será ajustado a los conocimientos previos del grupo.